แนวทางการสื่อสารด้านความปลอดภัย ประจำเดือนกรกฎาคม 2565
โดยการสนทนาด้านความปลอดภัย (Safety Talk) หรือการบรรจุเป็นวาระแจ้งเพื่อทราบในการประชุม

คำอธิบายกิจกรรมการสนทนาด้านความปลอดภัย (Safety Talk)

เป็นกิจกรรมการสื่อสารความปลอดภัย โดยผู้สื่อสารต้องกำหนดหัวข้อสำหรับการสนทนาและใช้ระยะเวลาในการพูดคุยประมาณ 10-15 นาที หรือตามความเหมาะสมก่อนเริ่มการประชุมหรือก่อนการปฏิบัติงาน เพื่อให้เกิดความตระหนักรู้ถึงอันตรายที่แฝงอยู่ในสภาพแวดล้อมของการทำงาน เสริมสร้างความตระหนักและจิตสำนึกด้านความปลอดภัย รวมทั้งเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้วิธีการแก้ไขปัญหาและวิธีการปรับปรุงงานเพื่อให้เกิดความปลอดภัย

ศูนย์บริหารความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (COSHEM) จึงกำหนดหัวข้อในการสื่อสารให้กับส่วนงานนำไปใช้เป็นแนวทางในการดำเนินกิจกรรม ดังนี้

“สร้างความปลอดภัยในการใช้ชีวิต”

ในช่วงครึ่งปีที่ผ่านมา มีเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในสังคมของเราหลากหลายเหตุการณ์ที่สร้างความเสียหายและความสูญเสียต่อสังคม จึงเห็นควรให้มีการให้ความรู้และวิธีการป้องกันอันตรายในด้านต่าง ๆ เพื่อสร้างความตระหนักให้เกิดความปลอดภัยในกการดำเนินชีวิตประจำวัน ดังนี้

1. **สัปดาห์ที่ 1** : แจ้งเพื่อทราบประเด็น **สรุปมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อ Covid-19 ล่าสุด** โดยมีรายละเอียดดังนี้

    1) ปรับพื้นที่ "สีเขียว" 77 จังหวัดทั้งประเทศ ยกเลิกการกำหนดพื้นที่นำร่องการท่องเที่ยว

    2) ปลดล็อก "ไม่บังคับสวมหน้ากากอนามัย"

    - เงื่อนไขการสวมหน้ากาก ภายนอกอาคาร ที่โล่งแจ้ง: ต้องสวมเมื่ออยู่ในที่ที่มีความแออัด มีการรวมกลุ่มคนจำนวนมาก หรือมีการระบายอากาศไม่ดี
    - เงื่อนไขการสวมหน้ากาก ภายในอาคาร: ต้องสวมตลอดเวลา ยกเว้นเมื่ออยู่คนเดียว หรืออยู่กับผู้อื่นแบบมีระยะห่าง

    3) บริโภคสุราในร้านอาหารได้ สถานบันเทิงเปิดถึงตี 2

    4) ยกเลิก Thailand Pass

    5) ผ่อนปรนการถ่ายรายการ ถ่ายภาพยนตร์

    6) การรวมกลุ่มเกิน 3,000 คนต้องแจ้งคณะกรรมการโรคติดต่อในแต่ละจังหวัด

2. **สัปดาห์ที่ 2** : แจ้งเพื่อทราบประเด็น **วิธีเอาตัวรอดจากหม้อแปลงระเบิด** โดยมีรายละเอียด ดังนี้

    1) หลีกเลี่ยงการเข้าใกล้หม้อแปลงโดยไม่จำเป็น

    2) จัดระเบียบสายสื่อสาร ให้เป็นระเบียบ ไม่รกและไม่พันอยู่กับหม้อแปลงหรือสิ่งอื่น ๆ เนื่องจากอาจเป็นตัวทำให้ไฟที่ไหม้ลามเข้าอาคารและลามไปบริเวณใกล้เคียงได้

    3) หลีกเลี่ยงการตั้งที่อยู่อาศัยใกล้หม้อแปลงในระยะประชิด หากไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ ให้ใช้วัสดุกันไฟในบริเวณที่ใกล้ชิดกับหม้อแปลง และระมัดระวังไม่ให้มีผ้าม่านหรือวัสดุไวไฟอยู่ในบริเวณนั้น

    4) จัดเตรียมถังดับเพลิงประจำแต่ละอาคาร/บ้าน

    5) หลีกเลี่ยงการจอดรถและค้าขายใต้หม้อแปลง

    6) หากเห็นควันขึ้นจากหม้อแปลง ให้รีบถอยห่าง และรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ให้เข้าแก้ไข

    7) ตรวจวัดอุณหภูมิของหม้อแปลงด้วย Infrared Thermometer Thermo Gun หากอุณหภูมิมากกว่า 100 องศาเซลเซียสให้แจ้งเจ้าหน้าที่เพื่อเข้าแก้ไขโดยด่วน

3. **สัปดาห์ที่ 3 :** แจ้งเพื่อทราบประเด็น **รู้จักโรคฝีดาษวานร** โดยมีรายละเอียด ดังนี้

'โรคฝีดาษวานร' หรือ 'ไข้ทรพิษลิง' เกิดจากการติดเชื้อไวรัสกลุ่ม Poxvirus พบครั้งแรกในลิงที่เลี้ยงไว้วิจัย ในปี 1958 พบในคนครั้งแรกในปี 1970 ในประเทศคองโก ส่วนใหญ่พบการติดเชื้อในแอฟริกา มักตรวจพบในสัตว์ฟันแทะและลิง

อาการ

อาการระยะแรกเริ่มด้วยมีไข้ ปวดศีรษะ ปวดตามร่างกาย อ่อนเพลีย ต่อมน้ำเหลืองโต 1-5 วัน ต่อมามีอาการแสดงทางผิวหนัง เป็นตุ่มเริ่มจากจุดแดง เป็นตุ่มน้ำ ตุ่มหนอง และแห้งแตกออก โดยมักพบบริเวณหน้าแขนขา มากกว่าลำตัวใช้เวลา 2-4 สัปดาห์ ตุ่มที่ผิวหนังถึงจะแห้งหมด อาจมีภาวะแทรกซ้อนได้ เช่น หากเข้าตาทำให้ตาอักเสบจนทำให้ตาบอดได้ สมองอักเสบ ปอดอักเสบ แต่อัตราเสียชีวิตไม่สูงมากประมาณ 3-6%

การติดต่อ

- จากสัตว์สู่คน เช่น โดนสัตว์ป่วยข่วนหรือกัด รับประทานเนื้อสัตว์ป่าที่ไม่สุก
- จากคนสู่คน สัมผัสสารคัดหลั่งจากทางเดินหายใจหรือผิวหนังของคนป่วย เช่น น้ำลายจากการไอ หรือน้ำหรือหนองจากตุ่มแผล

การป้องกัน

- หมั่นล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์หลังจากสัมผัสสัตว์เลี้ยงหรือสิ่งต่าง ๆ
- สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง เมื่ออยู่ในพื้นที่เสี่ยงการแพร่ระบาด
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วยหรือสัตว์ที่อาจเป็นพาหะของโรค
- การฉีดวัคซีนป้องกันไข้ทรพิษ สามารถช่วยลดความเสี่ยงในการติดเชื้อได้

4. **สัปดาห์ที่ 4 :** แจ้งเพื่อทราบประเด็น **ปั่นจักรยานอย่างไรให้ปลอดภัย ไร้อุบัติเหตุ** โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1) ปั่นจักรยานบนถนนให้ถูกตำแหน่ง ให้ปั่นชิดฝั่งซ้ายมือของถนนตลอดเวลา

2) การปั่นจักรยานผ่านแยก โดยปกติ นักปั่นอยู่ทางซ้ายของถนน ควรเบี่ยงตัวออกมาทางขวาเล็กน้อย จนอยู่กลางเลน โดยก่อนที่จะเบี่ยงตัวออกมาควรหันไปมองรถยนต์ที่วิ่งตามข้างหลัง

3) ปั่นจักรยานให้ผู้ร่วมถนนคาดเดาได้ง่าย

4) ปฏิบัติตามป้ายและสัญญาณจราจร

5) ควรมองไปข้างหน้าและหลังไกล ๆ เป็นระยะ

6) มือควรอยู่บนแฮนด์ พร้อมใช้เบรกเสมอ

7) เมื่อต้องปั่นผ่านรถยนต์ที่จอดข้างทาง ไม่ควรแซงจากทางซ้าย ถึงแม้จะมีช่องให้ลอดไปได้ เวลาแซงจากทางขวาให้เว้นช่วงห่างกับประตูรถราว ๆ 1 เมตร โดยให้สัญญาณรถข้างหลังก่อนแซงว่าเราจะขึ้นแซง

8) เมื่อต้องแซงรถที่ช้ากว่าจักรยาน ให้แซงจากด้านนอก อาจจะเป็นช่องกลางถนนระหว่างรถที่ติด และเลือกช่องที่มีขนาดกว้างเพื่อแทรกตัวขึ้นไป การแซงจากด้านนอก (ด้านขวา) จะทำให้คนขับรถระวังมากกว่า และมองเห็นเราได้ง่ายกว่า