

## แนวทางการสื่อสารด้านความปลอดภัย ประจำเดือนมิถุนายน 2565

โดยการสนทนาด้านความปลอดภัย (Safety Talk) หรือการบรรจุเป็นวาระแจ้งเพื่อทราบในการประชุม

### คำอธิบายกิจกรรมการสนทนาด้านความปลอดภัย (Safety Talk)

เป็นกิจกรรมการสื่อสารความปลอดภัย โดยผู้สื่อสารต้องกำหนดหัวข้อสำหรับการสนทนาและใช้ระยะเวลาในการพูดคุยประมาณ 10-15 นาที หรือตามความเหมาะสมก่อนเริ่มการประชุมหรือก่อนการปฏิบัติงาน เพื่อให้เกิดความตระหนักรู้ถึงอันตรายที่แฝงอยู่ในสภาพแวดล้อมของการทำงาน เสริมสร้างความตระหนักและจิตสำนึกด้านความปลอดภัย รวมทั้งเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้วิธีการแก้ไขปัญหาและวิธีการปรับปรุงงานเพื่อให้เกิดความปลอดภัย

ศูนย์บริหารความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (COSHEM) จึงกำหนดหัวข้อในการสื่อสารให้กับส่วนงานนำไปใช้เป็นแนวทางในการดำเนินกิจกรรม ดังนี้

### “ความปลอดภัยในช่วงฤดูฝน”

ในเดือนมิถุนายนเป็นช่วงฤดูฝนที่อาจมีอันตรายเกิดขึ้นทั้งจากสภาพแวดล้อมและผู้ปฏิบัติ จึงเห็นควรให้มีการให้ความรู้และวิธีการป้องกันอันตรายในด้านต่าง ๆ เพื่อสร้างความตระหนักให้เกิดความปลอดภัย ดังนี้

#### 1. สัปดาห์ที่ 1: แจ้งเพื่อทราบประเด็น 7 โรคติดต่อช่วงฤดูฝน โดยมีรายละเอียด ดังนี้

การให้ความรู้เกี่ยวกับการเกิดโรคและวิธีป้องกันโรคที่มักเกิดขึ้นในช่วงฤดูฝน ได้แก่ โรคไข้หวัดใหญ่ โรคไข้หวัดตามฤดูกาล โรคต่อมทอนซิลอักเสบ โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน โรคเยื่อตาอักเสบ โรคไข้เลือดออก โรคฉี่หนู และให้แนวทางในการดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง

#### 2. สัปดาห์ที่ 2: แจ้งเพื่อทราบประเด็น สัตว์อันตรายในช่วงฤดูฝน โดยมีรายละเอียด ดังนี้

การให้ความรู้เพื่อระมัดระวังตนเองจากสัตว์มีพิษและสัตว์ที่เป็นพาหะนำโรค ที่พบมากในช่วงฤดูฝน ได้แก่ งู ปลิง ตะขาบ แมงป่อง แมลงก้นกระดก ยุง และวิธีการปฐมพยาบาลเมื่อถูกกัดหรือได้รับอันตรายจากสัตว์ดังกล่าว

#### 3. สัปดาห์ที่ 3 แจ้งเพื่อทราบประเด็น อันตรายที่อาจเกิดขึ้นภายในอาคาร โดยมีรายละเอียด ดังนี้

การให้ความรู้และวิธีการป้องกันอันตรายจากไฟช็อต ไฟดูด โดยมี 3 สิ่งที่ต้องทำและ 4 สิ่งที่ต้องหลีกเลี่ยง ดังนี้

##### ● 3 สิ่งที่ต้องทำ

- 1) หมั่นตรวจสอบอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า
- 2) หมั่นตรวจสอบอุปกรณ์เต้ารับไฟฟ้าภายในบ้าน
- 3) ตรวจสอบเช็คสายไฟ โดยเฉพาะสายไฟที่ช้อนตามจุดต่าง

##### ● 4 สิ่งที่ต้องหลีกเลี่ยง

- 1) ห้ามแตะสัมผัสอุปกรณ์ หรือเครื่องใช้ไฟฟ้าในขณะที่ร่างกายเปียกชื้น หรือยืนอยู่ในบริเวณที่ชื้นแฉะ เพราะหากมีกระแสไฟฟ้ารั่ว อาจถูก ไฟดูด ได้
- 2) หากไม่มีความเชี่ยวชาญ ควรหลีกเลี่ยงการซ่อมแซมอุปกรณ์ไฟฟ้าด้วยตนเอง เพราะอาจเกิดอันตรายได้
- 3) หลีกเลี่ยงการใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่ได้มาตรฐาน (มอก.)
- 4) หากกรณีบ้านถูกน้ำท่วม ให้ปิดสวิตซ์ไฟฟ้าทุกตัว และเคลื่อนย้ายอุปกรณ์ไฟฟ้าให้พ้นจากบริเวณที่มีน้ำท่วม

#### 4. สัปดาห์ที่ 4 แจ้งเพื่อทราบประเด็น อันตรายที่อาจเกิดขึ้นภายนอกอาคารในช่วงฤดูฝน โดยมีรายละเอียด ดังนี้

การให้ความรู้ในการป้องกันการเกิดอุบัติเหตุภายนอกอาคารที่อาจเกิดขึ้นในช่วงฤดูฝน

- 1) อุบัติเหตุฟ้าผ่า
- 2) อุบัติเหตุจากรถ
- 3) อุบัติเหตุลื่น สะดุด ล้ม