

## แนวทางการสื่อสารด้านความปลอดภัย ประจำเดือนพฤษภาคม 2565

โดยการสนทนาด้านความปลอดภัย (Safety Talk) หรือก็บรจุเป็นวาระแจ้งเพื่อทราบในการประชุม

### หัวข้อ ความร้อน

ในช่วงเดือนพฤษภาคม อากาศที่ยังร้อนนั้นเป็นปัจจัยหนึ่งส่งผลให้เกิดอันตรายกับการใช้ชีวิตทั่วไปและการทำงาน จึงควรสร้างความตระหนักรวมถึงพฤติกรรมที่ปลอดภัยต่อเรื่อง ดังกล่าว

#### 1. สัปดาห์ที่ 1: แจ้งเพื่อทราบประเด็น โรคลมแดด (Heat Stroke) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

เป็นการอธิบายถึงโรคลมแดด (Heat Stroke) ที่เกิดจากการที่ร่างกายปรับตัวไม่ทันกับสภาพอากาศร้อน จนทำให้อุณหภูมิในร่างกายสูงขึ้นและอวัยวะต่าง ๆ ทำงานผิดปกติ สร้างความเข้าใจที่ถูกต้องรวมถึงการช่วยเหลือเบื้องต้น เพื่อความปลอดภัยของตนเองและคนรอบข้าง

#### 2. สัปดาห์ที่ 2: แจ้งเพื่อทราบประเด็น ใช้ปลั๊กพ่วงให้ปลอดภัย โดยมีรายละเอียด ดังนี้

เป็นการรณรงค์ให้ผู้คนใช้ปลั๊กพ่วงให้ถูกต้องตามคำแนะนำ และสร้างความตระหนักถึงความปลอดภัยว่าต้องปฏิบัติตามอยู่เสมอ รวมถึงการเก็บรักษาที่ถูกต้องเมื่ออยู่ในสภาพอากาศที่ร้อนจนเกิดการชำรุดเพื่อป้องกันการอุบัติเหตุที่ไม่คาดคิด

#### 3. สัปดาห์ที่ 3: แจ้งเพื่อทราบประเด็น Hot Work Safety

เป็นการสร้างองค์ความรู้ ความตระหนักถึงความเสี่ยงแก่ผู้ปฏิบัติงานที่ก่อให้เกิดความร้อนและประกายไฟร่วมกับสภาพอากาศที่ร้อน จึงต้องมีการปฏิบัติงานให้ปลอดภัยเมื่อต้องเผชิญกับสภาพแวดล้อมดังกล่าว

โดยใช้กระบวนการ 3 หลัก คือ “การตระหนัก การประเมิน และการควบคุม”

#### 4. สัปดาห์ที่ 4: แจ้งเพื่อทราบประเด็น สิ่งของที่ควรเก็บให้ห่างจากความร้อน

เป็นการรณรงค์ไม่ให้ผู้คนกระทำพฤติกรรมที่ก่อให้เกิดอันตรายเนื่องจากสิ่งของที่สัมผัสกับความร้อน ดังนี้

1. กระจ่างสเปร์ย์
2. แอลกอฮอล์
3. ไฟแช็ก
4. แบตสำรอง
5. ทินเนอร์
6. โทรศัพท์

