

## แนวทางการสื่อสารด้านความปลอดภัย ประจำเดือนมีนาคม 2565

โดยการสนทนาด้านความปลอดภัย (Safety Talk) หรือการบรรจุเป็นวาระแจ้งเพื่อทราบในการประชุม

### หัวข้อ ขับขี่ปลอดภัย

ในเดือนมีนาคม เริ่มต้นการรณรงค์ด้านความปลอดภัยเกี่ยวกับการใช้รถยนต์ รถจักรยานยนต์ และรถจักรยาน (หรือจ๊กก้า) รวมถึงพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม เพื่อสร้างความตระหนักให้เกิดความปลอดภัยในเรื่องดังกล่าว ดังนี้

#### 1. สัปดาห์ที่ 1: แจ้งเพื่อทราบประเด็น **ขับขี่ปลอดภัย ลดความเร็ว ลดเสี่ยง** โดยมีรายละเอียด ดังนี้

เป็นการรณรงค์ขับขี่รถจักรยานยนต์ รถยนต์ และรถจักรยาน (หรือจ๊กก้า) ด้วยความเร็วไม่เกิน อัตราที่กำหนดทั้งภายในมหาวิทยาลัยและภายนอกมหาวิทยาลัย ซึ่งภายในมหาวิทยาลัยจำกัดความเร็วที่ไม่เกิน 30 กิโลเมตรต่อชั่วโมง ส่วนภายนอกมหาวิทยาลัยจำกัดความเร็วที่ไม่เกิน 90 กิโลเมตรต่อชั่วโมง

เลือกความเร็วที่ใช้ = เลือกความเร็วที่ชน ดังนั้น ลดความเร็ว = ลดความเสี่ยง

#### 2. สัปดาห์ที่ 2: แจ้งเพื่อทราบประเด็น **ขับขี่ปลอดภัย สวมหมวกนิรภัย** โดยมีรายละเอียด ดังนี้

เป็นการรณรงค์ให้ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์และผู้ร่วมทางสวมหมวกกันน็อกที่ได้รับมาตรฐาน อุตสาหกรรม (มอก.) และติดสายรัดคางทุกครั้ง ขณะขับขี่รถจักรยานยนต์ ไม่ว่าจะใกล้หรือไกล เพราะผู้ประสบอุบัติเหตุสาเหตุหลักที่เสียชีวิตมาจากการบาดเจ็บที่ศีรษะ

#### 3. สัปดาห์ที่ 3 แจ้งเพื่อทราบประเด็น **ขับขี่ปลอดภัย คาดเข็มขัดนิรภัย** โดยมีรายละเอียด ดังนี้

เป็นการรณรงค์ให้คาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง ขณะขับรถยนต์หรือนั่งรถยนต์ หรือนั่งรถประจำทาง หรือนั่ง Shutter bus ของมหาวิทยาลัย หรือนั่งรถตู้ ซึ่งการคาดเข็มขัดนิรภัยช่วยลดความรุนแรงจากอุบัติเหตุได้ ควรฝึกให้เกิดความเคยชิน เพื่อความปลอดภัยของตัวเองและผู้ร่วมทางหรือผู้โดยสาร

#### 4. สัปดาห์ที่ 4 แจ้งเพื่อทราบประเด็น **ดื่ม/ ง่วง/ โทรม เราไม่ขับ** โดยมีรายละเอียด ดังนี้

เป็นการรณรงค์ไม่ให้กระทำพฤติกรรมที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุทางถนน คือ

##### 1. ห้ามดื่มแอลกอฮอล์แล้วขับรถ

- ควรให้เพื่อนที่ไม่ดื่มขับรถแทน
- ใช้บริการรถแท็กซี่หรือรถสาธารณะแล้วค่อยขับรถไปต่อ

##### 2. ง่วงไม่ขับ

- จอดรถพักในบริเวณที่ปลอดภัยเมื่อมีอาการง่วงนอน ป้องกันการหลับใน
- จอดรถพักเป็นระยะทุก 200 กิโลเมตรหรือทุก 2 ชั่วโมง

##### 3. โทรมไม่ขับ

- หลีกเลี่ยงการใช้โทรศัพท์ ขณะขับรถ เพราะส่งผลกระทบต่อสมาธิในการขับรถ
- ใช้อุปกรณ์เสริมในการสนทนาทางโทรศัพท์ เช่น แอนด์ฟรี บลูทูธ

หมายเหตุ หัวข้อการสนทนาด้านความปลอดภัย สามารถปรับให้ทันต่อสถานการณ์ปัจจุบันเพิ่มเติมได้